

## **04 Marsz - gra na instrumentach połączona z tańcem**

**film nr 04**

**opis nr 04**

**muzyka nr 05**

**Pomoce:** grzechotki wykonane z papierowych kubeczków oraz papierowych talerzyków, tamburyna

**Ustawienie:** dzieci ustawione w trzech grupach

I, II grupa - dzieci ustawienie bokiem do prowadzącej z lewej i prawej strony dywanu

III grupa - z tyłu dywanu

I grupa - talerzyki

II grupa - kubeczki

III grupa - tamburyna

### **Opis tańca**

#### **Część A**

Grupa I i II równocześnie wykonują cztery kroki do siebie, następnie cztery kroki od siebie, równocześnie

grupa I potrząsa w rytmie ćwierćnut talerzykami wypełnionymi grochem

grupa II na czwartym kroku w tył potrząsają trzy razy kubeczkami

Jeszcze raz tak samo

III grupa - cztery kroki w przód, cztery kroki w tył - grają miarowo na tamburynach

Grupa I i II równocześnie wykonują cztery kroki do siebie, następnie cztery kroki od siebie, równocześnie

grupa I potrząsa w rytmie ćwierćnut talerzykami wypełnionymi grochem

grupa II na czwartym kroku w tył potrząsają trzy razy kubeczkami

Jeszcze raz tak samo.

III grupa

cztery kroki w przód, cztery kroki w tył - grają miarowo na tamburynach

Jeden raz:

Grupa I i II równocześnie wykonują cztery kroki do siebie, następnie cztery kroki od siebie

grupa I potrząsa w rytmie ćwierćnut talerzykami wypełnionymi grochem

grupa II na czwartym kroku w tył potrząsają trzy razy kubeczkami

#### **Część B**

Przejście do koła. Marsz jeden za drugim. Na zakończenie części B przechodzą do ustawienia jak na początku.

#### **Część A**

Tak samo jak na początku.

**Uwaga!** Jak wykonać grający kubeczek i talerzyk.

Grający kubeczek

Pomoce: jednorazowy kubeczek z tektury, groch, szary papier, zszywacz,

Wykonanie:

- tekturowy kubeczek wypełniamy grochem
- ściskamy go od góry i zamykamy zszywaczami
- z szarego papieru wykonujemy uchwyt. skręcamy pasek szarego papieru i mocujemy go do kubeczka.

Grający talerzyk

Pomoce: kolorowy jednorazowy talerzyk, dziurkacz, kolorowe tasiemki, groch

Wykonanie:

- dziurkaczem robimy dziurki dookoła talerzyka
- zginamy talerzyk na połowę i zamykamy go, przewlekając kolorową tasiemkę
- pod koniec wsypujemy do środka groch
- do ostatniej dziurki mocujemy kolorowe tasiemki

Życzymy miłej zabawy!